



11. SV HASPE 70 BASKETBALLCAMP



| Dienstag, 07. April 2015 | | | | | | |
|--------------------------|--|--|---|-------------------------------------|---|-----------------------|
| Uhrzeit | Topic | Teilnehmer | Ort | Headcoach | Assistant(s) | |
| 7.45-8.45 | Besprechung und Aufbau der Halle | Coaches | Coaches-Raum | | | |
| 8.45-9.00 | Verteilung der Campshirts | Alle | Rundsporthalle | Alle | | |
| 9.00-9.15 | Camperöffnung | Alle | Rundsporthalle | Alle | | |
| 9.15-9.30 | Campfoto | Alle | Rundsporthalle | Alle | | |
| 9.30-9.45 | Einteilung der Gruppen | | | | | |
| 9.45-11.45 | 1. Training Koordination, Beweglichkeit, Schnelligkeit + Offense Teil 1 | Rookies Minis Juniors Seniors | Halle 1 Halle 2 Nebenhalle Halle 3 | Mücke Uli Philipp Maschine | Marvin Fabian W. Mahmut Justin | Schlappi Sven |
| 11.45-12.10 | Abschlussspiel + Fun Athletik | Rookies Minis Juniors Seniors | Halle 1 + Halle 2 Halle 1 + Halle 2 Nebenhalle Halle 3 | Mücke Uli Philipp Maschine | Marvin Fabian W. Mahmut Justin | Schlappi Sven |
| 12.10-12.30 | Cool down + Hände wasche | Alle | | Alle | | |
| 12.30-13.45 | Mittagessen + MITTAGSPAUSE | Alle | Plattform | Alle | | |
| 14.00-15.00 | 2. Training Defense Teil 1 | Rookies Minis Juniors Seniors | Halle 1 Nebenhalle Halle 2 Halle 3 | Mahmut Philipp Micha Uli | Marvin Mücke Sven Justin | Fabian W. Schlappi |
| 15.00-16.40 | Wettbewerbe + Spielen dazwischen "Snackpause" | Rookies Minis Juniors Seniors | Halle 1 Nebenhalle Halle 2 Halle 3 | Mahmut Philipp Micha Uli | Marvin Mücke Sven Justin | Fabian W. Schlappi |
| 16.50 anschließend | "Game-Over" Day 1 Halle aufräumen und Besprechung | Alle Coaches | Rundsporthalle Coaches-Raum | Alle Alle | | |



11. SV HASPE 70 BASKETBALLCAMP



| Mittwoch, 08. April 2015 | | | | | |
|--------------------------|--|-----------------|--------------------------------|--------------|--------------|
| Uhrzeit | Topic | Teilnehmer | Ort | Headcoach | Assistant(s) |
| 8.00-8.45 | Besprechung und Aufbau der Halle | Coaches | Coaches-Raum | Alle | |
| 9.00-9.15 | Begrüßung + Aufteilung der Gruppen | Alle | Rundsporthalle | Alle | |
| 9.15-10.45 | Basketball Academy | Rookies | Halle 1 + Halle 2 | Philipp | Sven Mücke |
| | Basketball Academy | Minis | Halle 1 + Halle 2 | Marvin | Alessandro |
| | 1. Training | Juniors | Halle 1 + Halle 2 | Micha | Oskar |
| | Offense Teil 2 | Seniors | Nebenhalle | Maschine | Justin |
| 10.45-10.50 | Pause + Snack | | | | |
| 10.50-11.45 | 2. Training Defense Teil 2 | s.o. | s.o | | |
| 11.45-12.10 | Abschlusspiel + Fun | Rookies | Halle 1 + Halle 2 | | |
| | Athletik | Minis | Halle 1 + Halle 2 | | |
| | | Juniors | Halle 1 + Halle 2 | | |
| | | Seniors | Nebenhalle | Maschine | Justin Oskar |
| 12.10-12.30 | Cool down + Hände wasche | Alle | | Alle | |
| 12.30-13.45 | Mittagessen + MITTAGSPAUSE | Alle | Plattform | Alle | |
| 14.00-15.00 | 3. Training - Technik Teil 1 | Rookies | Nebenhalle | Micha | Sven |
| | Dribbling, Dribbling mit Abschluss | Minis | Halle 1 | Marvin | Oskar |
| | <i>Basics</i> | Juniors | Halle 2 | Mücke | Alessandro |
| | | Seniors | Halle 3 | Philipp | Justin |
| 15.00-16.40 | Wettbewerbe + Spielen dazwischen "Snackpause" | Rookies | Nebenhalle | Micha | Sven |
| | | Minis | Halle 1 | Marvin | Oskar |
| | | Juniors | Halle 2 | Mücke | Alessandro |
| | | Seniors | Halle 3 | Philipp | Justin |
| 16.50 anschließend | "Game-Over" Day 2 Halle aufräumen und Besprechung | Alle Coaches | Rundsporthalle Coaches-Raum | Alle Alle | |



11. SV HASPE 70 BASKETBALLCAMP



| Donnerstag, 09. April 2015 | | | | | |
|----------------------------|---|--|---|--|---|
| Uhrzeit | Topic | Teilnehmer | Ort | Headcoach | Assistant(s) |
| 8.00-8.45 | Besprechung und Aufbau der Halle | Coaches | Coaches-Raum Rundsporthalle | Alle | |
| 9.00-9.15 | Begrüßung + Aufteilung der Gruppen | Alle | Rundsporthalle | Alle | |
| 9.15-10.45 | 1. Training Technik Teil 2 Passen & Fangen; Wurf | Rookies Minis Juniors Seniors | Halle 1 Halle 2 Halle 3 Nebenhalle | Philipp Marvin Micha Mahmut | Mücke Florian Fabian W. Justin |
| 10.45-10.50 | Pause + Snack | | | | |
| 10.50-11.45 | 2. Training Defense Teil 3 | s.o. | s.o | s.o | |
| 11.45-11.55 | Cool down + Hände wasche | Alle | Rundsorthalle | Alle | |
| 12.00-13.00 | Mittagessen + MITTAGSPAUSE | Alle | Plattform | Alle | |
| 13.00-14.30 | ???????????????????????????? | Alle | Halle 1 + Halle 2 + Halle 3 | Alle | |
| 14.30-15.15 | 3. Training Offense Teil 3 Vertiefung | Rookies Minis Juniors Seniors | Halle 1 Halle 3 Nebenhalle Halle 2 | Michael M. Micha Philipp Marvin | Florian Fabian W. Fabian F. Justin |
| 15.15-16.50 | Wettbewerbe + Spielen dazwischen "Snackpause" | Rookies Minis Juniors Seniors | Halle 1 Halle 3 Nebenhalle Halle 3 | Michael M. Micha Philipp Marvin | Florian Fabian W. Fabian F. Justin |
| 16.50 anschließend | "Game-Over" Day 3 Halle aufräumen und Besprechung | Alle Coaches | Rundsporthalle Coaches-Raum | Alle Alle | |



11. SV HASPE 70 BASKETBALLCAMP



| Freitag, 10. April 2015 | | | | | | |
|-------------------------|---|---------------------|----------------|------------|--------------|-----------|
| Uhrzeit | Topic | Teilnehmer | Ort | Headcoach | Assistant(s) | |
| 8.00-8.45 | Besprechung und Aufbau der Halle | Coaches | Coaches-Raum | Alle | | |
| 9.00-9.15 | Begrüßung + Aufteilung der Gruppen | Alle | Rundsporthalle | Alle | | |
| 9.15-9.45 | Warm-Up | Alle | Rundsporthalle | Alle | Alle | |
| 9.45-10.45 | 1. Training ...up to you!  | Rookies | Halle 1 | Mahmut | Justin | Micha |
| | | Minis | Halle 3 | Philipp | Marvin | Fabian F. |
| | | Juniors | Halle 2 | Michael M. | Mücke | Schlappi |
| | | Seniors | Nebenhalle | Uli | Fabian W. | Maschine |
| 10.45-10.50 | Pause + Snack | | | | | |
| 10.50-11.45 | Wettbewerbe + Spielen | Rookies | Halle 1 | Mahmut | Justin | Micha |
| | | Minis | Halle 3 | Philipp | Marvin | Fabian F. |
| | | Juniors | Halle 2 | Michael M. | Mücke | Schlappi |
| | | Seniors | Nebenhalle | Uli | Fabian W. | Maschine |
| 11.45-12.10 | Abschlusspiel + Fun | Alle | Rundsporthalle | Alle | | |
| 12.10-12.30 | Cool down + Hände wasche | Alle | | | | |
| 12.30-13.30 | Mittagessen + MITTAGSPAUSE | Alle | Plattform | Alle | | |
| dazwischen | Aufbau der Halle | Coaches | | Alle | | |
| 13.30-14.00 | Wettbewerbe - Finalspleie | Alle | Rundsporthalle | Alle | | |
| 14.00-14.15 | All-Star-Game der Teilnehmer | All-Stars | Rundsporthalle | Alle | | |
| 14.20-14.40 | Game: Teilnehmer gg. Coaches | All-Stars + Coaches | Rundsporthalle | Alle | | |
| 14.45-15.30 | Ziehung der Tombola | Alle | Rundsporthalle | Alle | | |
| 15.30-16.00 | Siegerehrungen + Good Bye | Alle | Rundsporthalle | Alle | | |
| | + Ziehung Hauptgewinn | | | | | |
| anschließend | Halle aufräumen und Besprechung | Coaches | Rundsporthalle | Alle | | |