



**SV70 FITNESS**

**WIR**

**WARTEN AUF**

**DICH**

**STARTE  
SOFORT!**

### SV HASPE 70 Fitness Abteilung

Komm vorbei und teste unverbindlich wie es Dir gefällt. Erfahrene Trainer helfen Dir, Deine Ziele zu erreichen. Damit Du Dich besser fühlst - jeden Tag, ganz einfach.

**TU ES FÜR DICH!**

**ALLE KURSE FÜR 11 € / MONAT!**

#### ANGEBOT:

- PILATES
- BODY PUMP
- POWER FITNESS
- RÜCKEN-FITNESS
- STEP AEROBIC

Alle Kurse in der HALLE SPIELBRINK  
Büddingstr. 49, 58135 Hagen  
[www.sv70.de](http://www.sv70.de) Email: [Fitness@sv70.de](mailto:Fitness@sv70.de)

**MONTAG**

**PILATES**  
**JETZT NEU!**

19:00 - 20:15

**MONTAG**

**RÜCKEN  
FITNESS**

20:15 - 21:45

**MITTWOCH**

**STEP  
AEROBIC**

18:30 - 20:00

**MITTWOCH**

**BODY  
PUMP**

20:00 - 21:00

**DONNERSTAG**

**POWER  
FITNESS**

19:30 - 21:00