



SV70 FITNESS

WIR

WARTEN AUF

DICH

**STARTE
SOFORT!**

SV HASPE 70 Fitness Abteilung

Komm vorbei und teste unverbindlich wie es Dir gefällt. Erfahrene Trainer helfen Dir, Deine Ziele zu erreichen. Damit Du Dich besser fühlst - jeden Tag, ganz einfach.

TU ES FÜR DICH!

ALLE KURSE FÜR 11 € / MONAT!

Kinderturnen (3-6 J.) Montags ab 17.00 Uhr
Kinderturnen (7-10 J.) Montags ab 18.00 Uhr

ANGEBOT:

- PILATES
- BODY PUMP
- POWER FITNESS
- RÜCKEN-FITNESS
- STEP AEROBIC
- KINDERTURNEN

Alle Kurse in der HALLE SPIELBRINK
Büddingstr. 49, 58135 Hagen
www.sv70.de Email: Fitness@sv70.de

MONTAG
TAEBO
Wieder da!
19:00 - 20:15

MONTAG
**RÜCKEN
FITNESS**
20:15 - 21:45

MITTWOCH
**STEP
AEROBIC**
18:30 - 20:00

MITTWOCH
**BODY
PUMP**
20:00 - 21:00

DONNERSTAG
**POWER
FITNESS**
19:30 - 21:00